



We
Love

ち い ぎ



活動報告/地域医療支援学講座の主な取り組み報告

【リレートーク第25回】 公立邑智病院 院長 荘田 恭仁 先生

H30/7/7 13:30-17:15

島根大学医学部ゼブラ棟2階
カンファレンスルーム「だんだん」

7月7日総合診療医プログラム説明会を開催しました

地域医療支援学講座では総合診療医育成ネットワーク事業の事務局を担っています。この取り組みの一環で総合診療医プログラム説明会を開催しました。

講師 北海道家庭医療学センター
理事長 草場 鉄周 先生

第1部の講演会は「魅力あふれる総合診療」をテーマとし、第2部は総合診療医ネットワークの9つの病院のプログラム説明を行っていただきました。どのプログラムを各病院の思いが詰まったプログラムとなっており、総合診療専門医として素晴らしいものでした。



H30/7/8 9:40-11:50

島根大学医学部みらい棟4階
「ギャラクシー」

ブラッシュアップ講習会in出雲を開催しました

講師 北海道家庭医療学センター
理事長 草場 鉄周 先生
鳥取大学医学部地域医療学講座
教授 谷口 晋一 先生



第1部講演会は、「プライマリ・ケアを取り巻く情勢と学会の進むべき道」をテーマとして、草場先生にご講演をいただき、「総合診療専門医を育成するために、日本プライマリ・ケア連合学会の進むべき道はどうあるべきか」を熱心にお話していただきました。第2部講演会は、「糖尿病診療におけるTIPS」をテーマとして、谷口先生にご講演をいただき、参加された医学生や先生方から活発な質問をいただきました。

H30/7/8 12:00-12:30

島根大学医学部みらい棟4階
「ギャラクシー」

プライマリケア連合学会島根県支部を立ち上げました

プライマリケア連合学会島根県支部を立ち上げました。学会の全国的な要請に基づいて、「島根県医師会プライマリ研究会」と「しまね総合診療医育成ネットワーク」がタッグを組む形で、多くの先生方の参加により、設立総会を開催しました。総会では役員が選出され、役員会では支部長に島根大学医学部地域医療支援学講座谷口教授、副支部長には島根県医師会湯原副会長、島根大学医学部総合医療学講座木島助教等が選出されました。まだできたてほやほやの会ですが、若い医師が安心して総合診療医の道へ進めるような環境整備に資することでできれば考えています。

H30/8/24 11:00-14:15

島根大学医学部講義棟1階
「国際交流ラウンジ」

夏季地域医療実習報告会を開催しました

今年も県内の保健所及び医療機関の協力をいただき、夏季地域医療実習が行われました。最終日に、実習参加者の交流を深めることを目的とした報告会をワールドカフェ形式で開催しました。「実習で印象に残った体験は?」「島根の地域医療の良いところ・課題は?」「島根の地域医療の改善策は?」の3点を話し合いました。学生さんからは、医師不足に対し行政や住民の努力も必要、地域の魅力のアピールが必要、コメディカルをもっと生かすべきだなど、かなり具体的な話も出た他、地域医療実習で地域の魅力に気付けたのでとてもいい体験だったというような話も聞け、当講座としても嬉しい限りでした。



H30/9/28 19:00-

出雲ロイヤルホテル「高砂の間」

地域枠等全学年交流会を開催しました

学年の垣根を取り払って地域枠等の全学年で集まりたいとの声上がり、今年で4回目となる地域枠等全学年交流会を開催しました。今年度も6年生が主催し、これまでの地域枠等の卒業生にも広く声をかけ、先輩医師の話を聞く機会を持つ等、6年生有志が話し合い、検討を重ね開催の運びとなりました。去年に引き続き、学年ごとのメンバー紹介では、笑いのこぼれる場面もありました。回を重ねるごとに学年を越えた地域枠等学生の交流がより深まったように感じました。今後も継続実施し、益々盛大な会へと育て上げ、縦横の絆を広げていきたいと思えます。



H30/7/13 18:00-19:00

島根大学医学部みらい棟2階
「共通カンファレンスI」

えんネット交流会を開催しました

地域医療支援学講座では、医師の働き方や育児、復職支援に関する相談窓口「えんネット」を運営しています。その事業の一環で、女性医師を囲んで働き方などについて話し合う「えんネット交流会」を開催しました。女性医師7名、看護師2名、学生1名の参加があり、育児や仕事と家庭の両立について、お互いの実体験なども交えながら話し合いました。お子様連れの先生も多く、賑やかで楽しい会になりました。



H30/9/27 18:00-19:30

島根大学医学部講義棟1階
「国際交流ラウンジ」

WLBセミナーを開催しました

講師 北里大学一般教育部人間科学教育センター
教授 島津 明人 先生

ワークライフバランス研究の第一人者である島津先生に、「すべての人の健康と幸福に向けて：ワーク・ライフ・バランスから考える持続可能な働き方」をテーマに、ご講演いただきました。ワークライフバランスとは何かという基礎的なお話から、ご自身の研究についてもお話を頂きました。仕事を熱心にいきいきと取り組むことは家庭を充実させ、また家庭が充実することで仕事も元気に励むことができるということを忘れない、ということが重要であると感じました。



地域医療セミナー

地域医療と在宅医療の
現在・過去・未来7/4
18:00-19:30

東京ふれあい医療生活協同組合
梶原診療所 所長 平原 佐斗司 先生
みらい棟2F共通カンファレンスI
参加者 26名



在宅医療の対象の広がりが時代とともに変わっていき、今後の在宅医療のあり様に大きく関わってくるといっても大きな流れの中にいることを実感しました。「人

と人との関係に基づく医療についてしっかり考えることが大切。最先端のことは患者さんの中にあり、地域の中にある。必要なことは制度がなくてもやること。」と力強くお話下さいました。

ランチョンセミナー
—学生のあなたに伝えたいこと—7/17
12:00-12:30

島根大学医学部附属病院 第二内科
講師 石村 典久 先生
みらい棟2F共通カンファレンスI
参加者 22名

消化器内科医として、ご活躍中のなかでの好酸球性食道炎やピロリ菌感染など身近な病名や、内視鏡による治療の症例報告等、興味深い事例や研究についてお話を伺いました。研究の面白さ、研究から世界に通ずる面白さ、論文を出すことにより誰かの役に立つこと、「研究は未来の患者も治しうる」など力説され、研究に興味の無い学生も研究に興味湧いて来たと言葉を残していました。メイヨークリニックに留学中のお話や、それにより人脈ができ世界が広がる等キャリア形成についても学生には大いに参考になったと思います。

9/14 過疎地域での総合診療医の
役割とやりがいについて

18:00-19:30

気仙沼市立本吉病院
院長 齋藤 稔哲 先生
みらい棟2F共通カンファレンスI
参加者 16名

気仙沼市立本吉病院長の齋藤先生をお招きし、地域医療セミナーを開催しました。「災害と

総合診療医」「地域の小規模多機能病院」をテーマとして、災害発生時に総合診療医はどのような働きを担っているのか、東日本大震災後の本吉病院の活動内容について熱くお話していただきました。また、医学生さんからはたくさんの質問があり、活発なディスカッションも行われました。

9/25
12:00-12:30

島根大学医学部精神医学講座
教授 稲垣 正俊 先生
みらい棟2F共通カンファレンスI
参加者 20名

岡山大学では「ベストティーチャー」に選ばれたこともある稲垣先生。その賞に違ふことなく熱血講義でお話に引き込まれました。共感的コミュニケーションで「うなずき」や「オウム返し」、「言い換え」の大切さの具体や、「相手を承認する」ための実際を学生も参加しお話が進められました。患者さんに信頼される医療者であるために学ばねばならないことが沢山あります。学生には「共感」の方法がいろいろあり、楽しく学びの多いセミナーになったようです。

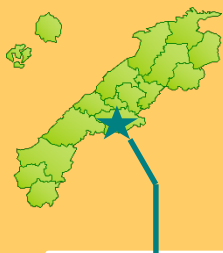


第25回 リレートーク



公立邑智病院 院長
莊田 恭仁 先生

<公立邑智病院>
〒696-0193
島根県邑智郡邑南町中野3848-2



病気ではなく人を診る 地域密着医療の魅力

10年前まで私は福岡県の飯塚病院（1000床を超える基幹病院）の産婦人科で勤務しており、午前中40名の外来患者を診てから手術、分娩、当直業務をこなす生活で疲弊していました。慌ただしく時間に追われる日々で患者さんと向き合う時間の余裕はありませんでした。都会の大病院で歯車の一つとして働いていた感じです。邑智病院に転勤になって生活環境も仕事内容も一変しました。ここでは一人ひとりの患者さんとゆっくり向き合える時間があります。病気を診るのではなく、人を診る理想的な医療が実践できます。ここでの地域に密着した医療はとても魅力的で大きな満足感が得られます。そしてそれは大学病院や都会の大病院で働いても決して得ることのできないものだと思っています。



大田交流会が開催されました

平成30年7月6日（金）18:30～

出雲市内

参加者 21名

（学生7名）

安来交流会が開催されました

平成30年8月19日（日）14:00～

安来市内

参加者 25名

（学生4名、研修医1名）

津和野交流会が開催されました

平成30年8月22日（水）18:00～

津和野町内

参加者 30名

（学生4名）

江津交流会が開催されました

平成30年9月11日（火）19:00～

出雲市内

参加者 9名

（学生3名、研修医1名）



Future Plans

- 平成30年度第5回地域医療セミナー
平成30年10月10日（水）18:00～19:30
島根大学医学部みらい棟2階共通カンファレンスI
講師 下條 芳秀 先生
（島根大学医学部Acute Care Surgery講座 助教）

- 平成30年度第6回ランチョンセミナー
平成30年10月22日（月）12:00～12:30
島根大学医学部みらい棟2階共通カンファレンスI
講師 谷戸 正樹 先生
（島根大学医学部眼科学講座 教授）

- 第16回総合診療ワークショップ
平成30年11月3日（土）13:50～17:40
島根大学医学部講義棟1階国際交流ラウンジ
対象：医学科全学年、初期研修医

- 平成30年度第7回ランチョンセミナー
平成30年11月20日（火）12:00～12:30
島根大学医学部みらい棟2階共通カンファレンスI
講師 野津 雅和 先生
（島根大学医学部内科学講座内科学第一 助教）

- 平成30年度第6回地域医療セミナー
平成30年12月4日（火）18:00～19:30
島根大学医学部みらい棟4階ギャラクシー
講師 谷原 真一先生
（久留米大学医学部公衆衛生学講座 教授）

- 地域医療支援研究会
平成30年12月4日（火）14:00～16:00
島根大学医学部みらい棟4階ギャラクシー
講師 谷原 真一先生
（久留米大学医学部公衆衛生学講座 教授）

- 平成30年度7回地域医療セミナー
平成30年1月25日（金）18:00～19:30
島根大学医学部みらい棟2階共通カンファレンスI
講師 小早川 義貴 先生
（国立病院機構災害医療センター災害医療部 福島復興支援室）

- 平成30年度8回地域医療セミナー
平成30年2月22日（金）18:00～19:30
島根大学医学部みらい棟2階共通カンファレンスI
講師 吉本 尚 先生
（筑波大学地域医療教育学 准教授）

編集 後記

厳しい夏が明け、ようやく秋の涼しさを感じられる季節となりました。
2018年の前半はあっという間に過ぎ、今年も残り半分です。
一日いちにちを大切にしていきたいと思います。